



天心らんまん

第92号 編集発行／介護老人保健施設
天心ケアハイツ

〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字北原3656-3
TEL 0241-23-3422(代)
URL <http://www.tenshinkai.or.jp>

2024 季節ごとに書道壁面製作

デイケア

今年の事始めに、利用されている書道の師範免許を持つ遠藤次男様に、壁一面を飾る『賀正』の文字を書いていただきました。それをぎっくりに壁面に季節ごとの彩りを飾ろうと担当職員が奮起しまして、皆さまの協力をいただきながら取り組んでいます。力作をご覧ください。



遠藤次男様



しだれ桜



白梅



啓愛ウィラ

初夏を思わせるようなあたたかな青空の下、鎌や熊手をつかって慣れた手つきでおこなって頂き、あつという間にきれいになりました。垣根の下には芝桜やプランターなどの季節の花々が植えられ、作業後には一服し、楽しいおしゃべりに笑顔の花が満開となりました。



環境整備



2024/04/19



今年の干支壁面飾りが完成しました。

「た・つ・ど・し」の文字を、ご利用者様と職員で考えました。

お花紙を小さく丸めた物をボンドで付けていきました。

細かな作業に苦労されていました。

啓愛ヒルズ



ケア棟

季節毎に壁面製作

ケア棟では季節ごとに壁面制作を行っております。今回のテーマは桜です。ご利用者様と職員が協力して、1ヶ月かけて制作を進めました。出来上がりを見たご利用者様は感動したり、季節感を感じ大変喜ばれておりました。



2月3日(土)

1 節分(豆まき)を行いました。



今年一年、様々な福を呼び込むことができるように、ご自分の部屋に手作りした豆を撒いて邪気を払いました。撒き方にも個性が見られ、力強く撒く方、優しく撒く方がいらっしゃいました。豆まき後は、一年の健康を祈り、甘納豆や甘酒を召し上がりながら、節分の由来の話をしたり、鬼の的当てゲームを行い楽しまれていました。

冬から春への季節の変化を感じて頂くことができました。



グループホームすこやか

4月11日(木)

2 春のドライブに出掛けました。



当日は天気に恵まれ、全員参加で日中線のしだれ桜と押切川河川敷の桜を見て来ました。

今年は温暖な気候のおかげで、早めに綺麗な桜を見る事が出来、綺麗な桜の下でお茶を飲み会話も弾み笑顔で花見をする事が出来ました。

「うわー綺麗だな」「外は気持ちいいな」等の声も聞かれ、楽しい一日になりました。





ユースフルまつやま

お花見

園外活動でご利用者様とお花見ドライブに行つて参りました。しだれ桜の遊歩道沿いの桜を見ながら、「綺麗だね。」と笑顔になられておりました。



母の日

さかいや生花店様より、温かいメッセージとともに、真っ赤なカーネーションをいただきました。ご利用者様おひとりおひとり、花束を抱えられずしりした重みと香りと大輪の花を満喫されておられました。
毎年、お心遣いありがとうございます。



シルバー棟

お花見

施設の桜も咲き始め、ご利用者様とお花見をしました。春風が心地よく、ご利用者様もお花見を楽しまれていました。「綺麗だ」「今年も見れて良かった」と話され、笑顔も咲き誇っていました。



リハビリテーション部

天心ケアハイツでは入所棟（ケア棟・シルバー棟）と通所（デイケア）に理学療法士と作業療法士が配置され、ご利用者1人1人のお身体の状態に合わせた運動内容を提供しています。今回は通所リハビリで実際に行っている運動の中から、グリップ運動・書字練習・箸の練習を紹介致します。これらの運動は、ご利用者がリハビリや入浴、集団体操以外の空いている時間に自主的に行っております。

●グリップ運動

握る力を強くする目的で行っています。グリップは100円ショップに売っていますが、物がなくともタオルを絞る動作で握る力がつきます。



●書字練習

病気によって麻痺が残ってしまいうまく字が書けない。なんとか字を書くことはできるが自信がない。ご家族より、書類に名前や住所が書けるようになって欲しい。といった要望から書字練習を行っております。



●箸を使用し掴む練習

口元に運ぶ間にこぼれてしまう。うまく物が掴めない。といった困りごとを解決するために、実際に箸を用いて練習を行っております。



施設の敷地内にある桜の木を眺めながら、利用されている方々は「蕾が膨らんできた」「もう少しで咲くかなあ」と開花を心待ちにしています。満開の桜の前で記念撮影、お花見ツアーに出かける等、今しかない一時を過ごすことができました。四季折々の花を眺め、旬な食べ物を食べるとエネルギーとなり、心と体が元気になります。まだまだ、感染症（新型コロナウイルス、インフルエンザ等）が終息せず、マスクの生活が続きそうですが、是非、天気の良い日は外の空気を吸って、リフレッシュしてみてくださいいかがでしょうか。

編集後記



異動職員紹介



グループホーム
すこやか
介護職員
栗田 里美

2月よりグループホームすこやかで勤務させて頂いています。また新たな気持ちで頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



天心ケアハイツ
シルバー棟
介護職員
北澤 拓也

この度ケア棟からシルバー棟へ異動になりました。一日でも早く力になれる様に頑張りたいと思います。



ユースフル
まつやま
介護職員
大竹都記子

4月よりユースフルまつやまへ異動になりました。早く仕事の流れを覚えたいと思います。



天心ケアハイツ
ケア棟
介護職員
高橋幸利子

3月よりケア棟に配属となりました。頑張りますのでよろしくお願い致します。



デイサービスセンター
啓愛ヒルズ
介護職員
土屋 朱里

3月よりシルバー棟から異動になりました。ご利用者様に少しでも笑顔をお届けできるよう頑張りたいと思います。

新入職員紹介



天心ケアハイツ
ケア棟
介護職員
エス ローシー

ミャンマーから来ました。楽しく仕事をしています。頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



天心ケアハイツ
ケア棟
介護職員
テラマチ アヲ

日本語を早く覚えて、ご利用者様とたくさん話せるように頑張ります。



天心ケアハイツ
ケア棟
介護職員
トウザー ナイ

毎日利用者様のお顔を見て、楽しく仕事を出来ています。頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



天心ケアハイツ
ケア棟
看護師
吉田みゆき

久しぶりに天心会の制服を着る事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。



天心ケアハイツ
シルバー棟
看護師
石川亜沙美

2月よりシルバー棟に配属となりました。一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。