季節の献立メニュー

８月のある日の昼食

◇ざるそば
◇フリッター
（えび・かぼちゃ・ししとう）
◇さつまいものオレンジ煮
◇メロン
◇牛乳

蕎麦には、夏バテの予防や疲労回復に役立つ栄養素が多く含まれているため、夏に食べるのが効果的です。

食欲がない時でも食べやすい食材なので、冷たく、さっぱりとしたつゆと一緒に食べて、今年の暑い夏を乗り切りました。

居室担当介護員より

最近のご様子をお知らせいたします。

様のご家族様へ

号室担当　　より

異動職員紹介

生活相談員兼
介護支援専門員（6月10日付）
上野（うえの）　淳美（あつみ）

天心ケアハイツから異動となりました。新しい環境にもようやく慣れてきましたが、まだまだ分からないことが多いので、皆様方からのご指導を仰ぎながら、利用者様が安心して過ごせる場所を作っていきたいと思います。

新任職員紹介

看護職員（5月13日付）
大隅（おおすみ）　ユミイ

今年の３月に静岡からＵターンをしまして、５月から北原荘で勤務させて頂いています。年齢はいっていますが、新人です。よろしくお願いします。

生活相談員（6月1日付）
小椋（おぐら）　皓美（ひろみ）

母がヘルパーの資格を持ち、同居の認知症の祖母を自宅で介護している姿を見たことがきっかけで生活相談員の仕事に就きました。自宅でみる家族の大変さや本人が抱く「自宅にいたい」という思い、認知症があっても自宅と同じように過ごしたいという思いに寄り添えるように、日々職員の皆様にご指導、ご鞭撻頂き励んでおります。まだまだ至らない点が多いとは思いますが、少しずつ覚え、ご利用者様、ご家族様の思いに寄り添える生活相談員を目指し、精進して参ります。

介護員（6月1日付）
物江（ものえ）　ゆかり

以前は病院勤務でした。要介護度が高く話せる方がいなかったので、北原荘は話せる方がたくさんいるので、とても充実しています。そんな皆さんの力になりたいと思っています。今までの介護の経験を生かせるようにがんばっていきたいと思います。まだ４ヶ月しか経っていませんが、早く仕事に慣れ、利用者様のことをたくさん理解して、安全で安楽な生活ができるように支援していきたいと思っています。先輩方やご家族の方のご協力を頂きたいと思っています。よろしくお願いします。

介護員（7月1日付）
平野（ひらの）　喜恵子（きえこ）

皆様、はじめまして。施設での勤務は初めてです。利用者様の安心・安全を心掛けて遂行させて頂きます。微力ながら全力を傾注して参る所存ですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

北原荘居宅介護支援センター
介護支援専門員（7月1日付）
齊藤（さいとう）　愛美（あいみ）

はじめまして。宮城県出身、進学をきっかけに住んでいた千葉県から引っ越してきました。まだまだ慣れないことが多いですが、誰しもがどんな状況になっても住みなれた地域での生活が続けられる社会の実現に向けて、自己研鑽を忘れずに業務に取り組みたいです。よろしくお願いいたします。

編集後記

今年の夏も残暑厳しく、「暑い」と言っているうちにあっという間に10月になりました。日本中に猛暑をもたらした夏も終わり、朝晩すっかり涼しくなり、新型コロナ感染も少しだけ落ち着きを見せ過ごしやすくなってきました。振り返ると今年の夏もコロナの第11波が到来し、施設では夏祭りの延期、居室対応を余儀なくされました。しかし、感染対策の甲斐もあり、利用者様の罹患者はなく、延期されていた夏祭り、新たな取り組みの農園作り、皆さんでかき氷を食べたりと暑い夏を楽しく乗り切ることができました。とは言え、10月を過ぎればインフルエンザも心配な季節になります。季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすいですが、実りの秋・食欲の秋・行楽の秋・読書の秋、免疫力アップし、元気に過ごしたいですね。