



今年度は、介護サービスについて分かりやすく説明していきます。

今回は… **「訪問介護サービス」** についてご紹介します。

訪問介護で受けられるサービス

身体介護サービス



- 食事介助
- 入浴介助
- 排泄介助
- 歩行介助
- 体位変換
- 移乗介助
- 清拭
- 更衣介助

生活援助サービス



- 掃除
- 洗濯
- 食事準備
- 移動介助
- そのほか、
医療行為でないもの

訪問介護とは、訪問介護員(ホームヘルパー)などが利用者の自宅を訪問し、生活の援助を行うサービスです。ホームヘルパーは介護福祉士・介護員養成研修修了者・介護職員初任者研修修了者等のいずれかの資格を取得しており、援助に必要な知識や技術を身に付けているため、安心して利用することができます。

また、訪問介護のサービスは、身体に直接触れて行う「身体介護」と生活に必要な家事が困難な場合に行う日常生活支援の「生活援助」、日常生活上または社会生活上必要な行為に伴う外出に限り「通院時の乗車・降車介助」に分けることができます。

訪問介護の「生活援助」とは… **自立した生活に必要な家事などの支援です。**

事例

Aさん(仮名) 92歳 女性 ひとり暮らし 要介護3

～足腰が痛くて家事や入浴が困難。施設にはまだ入りたくない!!～

腰部脊柱管狭窄症による足の痺れと両膝関節痛あり。自宅での入浴が困難になり3ヶ月程入浴ができていません。また、部屋の掃除機掛けやゴミ出し、洗濯、調理が思うように出来なくなってきました。隣市に住む長男と県外に住む長女が、月2～3回行き来して身の回りのお世話をしてくれています。本人は、自宅で家族やヘルパーさんの支援を受けながら、一人暮らしを続けていきたいと希望しています。

<訪問介護サービスの支援内容>

- 入浴介助 …週2回(湯張り、浴室・浴槽への移動介助、洗身・洗髪の介助、浴室掃除)
- 生活援助 …週3回(※室内の掃除、ゴミ出し、ゴミをまとめて収集場へのごみ捨て、洗濯、調理、後片付け)
- 自費サービス…年1～2回(仏壇・神棚の掃除)

※本人が生活するスペースの掃除に限ります。普段使っていない2階の部屋や庭の掃除、仏壇・神棚の掃除は、介護保険上実施することができません。

介護保険でできること・できないこと

サービス内容	できること	できないこと
掃除	<ul style="list-style-type: none"> 本人が生活するスペース、動線の掃除 	<ul style="list-style-type: none"> 家族の部屋の掃除 草むしり 庭木のお手入れ 家具の移動や修理 床のワックスかけ 窓ふき 大掃除など普段やらないような家事 ペットの散歩
洗濯	<ul style="list-style-type: none"> 洗濯から収納まで アイロンがけ（必要な場合のみ） ボタン付けなどの補修 衣類の整理 	<ul style="list-style-type: none"> 家族の洗濯から収納や整理 家族のアイロンがけ 家族のボタン付け等の補修
買い物	利用される方の近所の店舗での <ul style="list-style-type: none"> 食材（生活必需品）や日用品の購入 生活家電の購入 	<ul style="list-style-type: none"> 酒やたばこなどの嗜好品の買い物 お歳暮、来客用の買い物 近所の店舗以外での買い物
料理	<ul style="list-style-type: none"> 一般的な調理（日々の家庭料理レベル） 後片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 家族の分の食事を作る おせち等、特別な料理
ベッドメイク	<ul style="list-style-type: none"> シーツ交換 布団干し 布団の上げ下ろし（必要があれば） 	<ul style="list-style-type: none"> 家族のシーツ交換や布団干し等
外出支援	<ul style="list-style-type: none"> 通院同行 生活資金を引き出すための金融機関同行 公共サービスの申請や役所への届け出同行 選挙や納税の同行 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩の付き添い 美容院への同行 お金の管理 金融機関でのお金の引き落とし代行 墓参りや法事への同行
その他	<ul style="list-style-type: none"> ゴミ出し 薬の受け取り（病院または薬局） 	<ul style="list-style-type: none"> ペットの散歩や世話 郵便物の投函 留守番 医療行為にあたるもの 等

サービスの利用に当たっては、担当のケアマネジャーへお気軽にご相談下さい。

ヘルパーご利用上のご注意

ヘルパーは…

- 預金通帳・カード類はお預かりできません。
- 電子マネーをお預かりしての買い物は可能です。
（例えば…nanaco カード、コジカカード）
- 風邪薬等の市販薬の購入は、病院からの処方薬との飲み合わせの関係で購入できません。
- 買い物料金を立て替えることはできません。

訪問介護利用料金 自己負担（1割）めやす

身体介護中心	20分～30分	250円
	30分～1時間未満	396円
生活援助中心	20分～45分未満	183円
	45分以上	225円



介護保険外でご利用できる家事代行サービス

<参考サービス> ※サービス内容や時間によって料金が設定されております。

- ・シルバー人材センター
- ・その他民間事業所

【参考文献】

LIFULL 介護 https://kaigo.homes.co.jp/manual/homecare/zaitaku_service/visitcare/

ミンナノミライ 訪問介護の生活援助とは？【初心者用】 できること・できないこと一覧も！ | ミンナノミライ (sykz.co.jp)